



交換相手の情報					myサービス	取引 合計金額	万円	
お名前	サービス内容	所用 時間	価格 (万円)	納期		所用 時間	価格 (万円)	納期
Aさん	① 整体	1	1	11/18	① メルマガでPR(読者1000人)	—	1	11/30
Bさん	② 手相鑑定	1	1	12/1	② ログデザイン	—	3	11/16
//	③ ビジネスマナー初級編	2	2	12/8	③			
	④				④			
	⑤				⑤			
	⑥				⑥			
	⑦				⑦			
	⑧				⑧			

- ル ・原則金銭のやりとりなしでサービスを交換します。
- ル ・サービスは1万円単位で箇条書きします。
- ル ・契約完了まで大事に保管しましょう。

- 【チェック項目】  連絡先を交換した。  
 手帳にスケジュールを反映した。

※TOKA契約は当事者間の責任で行い、TOKAオーナー・協会は責任を負いません。